

## Die Selbsthilfekontaktstelle im Kreis Bergstraße

- ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der hessischen Selbsthilfekontaktstellen
- erhält finanzielle Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen

### Was wir anbieten:

- vertrauliche Beratung bei der Suche nach einer Gruppe
- fachliche Unterstützung bei der Gründung einer Gruppe
- Hilfestellung bei der Suche nach geeigneten Gruppenräumen
- professionelle Begleitung für bestehende Gruppen in schwierigen Gruppenphasen
- Unterstützung bei der Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten

## Unser Team in Heppenheim

Alexandra Mandler-Pohen,  
Dipl.-Sozialarbeiterin  
Maria Mohr, Verwaltungsfachkraft

### Wir sind zu erreichen:

Mo bis Fr: 9.00 - 12.00 Uhr  
Mo bis Do: 14.00 - 15.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Sie finden uns:

64646 Heppenheim  
Bensheimer Weg 16  
Tel. 0 62 52 - 99 01 - 30  
Fax: 0 62 52 - 99 01 - 31  
E-Mail: [selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de)

Der „Tag der Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße“ wird unterstützt von:



Selbsthilfekontaktstelle  
Kreis Bergstraße

10. Tag der  
**Selbsthilfegruppen**  
im Kreis Bergstraße

„Gemeinsam  
mehr erreichen“

**Bensheim,**  
**Fußgängerzone**  
*um den Bürgerwehrbrunnen*

Samstag  
**05. Juni**  
**2010**  
10-13Uhr



## Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Um allen Menschen, die sich für die Arbeit von Selbsthilfegruppen interessieren, Möglichkeit zur Information zu geben, stellen sich Selbsthilfegruppen aus der Region Bergstraße vor.

Samstag, 05. Juni 2010  
von 10.00 bis 13.00 Uhr

Bensheim Fußgängerzone  
um den Bürgerwehrbrunnen

### Programm

**10.00 Uhr Begrüßung**  
Dr. Werner Veith,  
Caritasdirektor

**Eröffnung**  
Vertreter der Stadt Bensheim

**Grußwort**  
Thomas Metz,  
Sozialdezernent Kreis Bergstraße

- ☎ Sehen Sie sich die Angebote an.
- ☎ Kommen Sie mit uns ins Gespräch.
- ☎ Informieren Sie sich.

An den Ständen treffen Sie kompetente Gruppenmitglieder, die Ihre Fragen gern beantworten.

### Teilnehmende Gruppen

- ☎ Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe, Bensheim/Bergstraße, 0 62 06 / 5 41 49
- ☎ Ilco SHG, Bensheim/Bergstraße, 0 62 51 / 7 21 42
- ☎ Kreuzbund, Kreis Bergstraße, 0 62 06 / 5 74 57
- ☎ SHG Epilepsie, Viernheim, 01 60 / 80 64 423
- ☎ Momo Treff, Bensheim, 0 62 51 / 70 84 08
- ☎ Hospiz Initiative Ried e.V., 0 62 06 / 71 02 03
- ☎ ASS Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V., Heppenheim, 0 61 54 / 49 38
- ☎ Andere Wege Arbeitsloseninitiative, Kreis Bergstraße, 0 62 51 / 3 96 96
- ☎ Adipositas SHG, Bergstraße, 0 62 51 / 58 87 81
- ☎ Selbsterfahrungsgruppe für Frauen, Bensheim, 0 62 52 / 78 98 35
- ☎ Verein für Tinnitusbetroffene und Hörgeschädigte Bergstraße e.V. 0 62 51 / 7 86 59
- ☎ SHG Prostatakrebs, Darmstadt und Umgebung 0 61 51 / 60 15 20
- ☎ Stotterer SHG Darmstadt, 0 62 57 / 86 83 53
- ☎ SHG Schlaganfall, Bensheim, 0 62 51 / 30 15
- ☎ Diabetes SHG, Heppenheim, 0 62 52 / 70 11 81
- ☎ Deutscher Diabetikerbund, Bergstraße/Odenwald, 0 62 07 / 73 04
- ☎ SHG Parkinson, Bensheim, 0 62 51 / 8 72 87
- ☎ Parkinsonhilfe, Überwald, 0 62 07 / 94 84 95
- ☎ Osteoporose SHG, Bensheim, 0 62 52 / 39 61
- ☎ Rheumaliga, Bensheim, 0 62 51 / 93 59 48
- ☎ Borreliose SHG, Bensheim/Bergstraße 0 62 51 / 6 18 20
- ☎ Fibromyalgie SHG, Bensheim/Heppenheim 0 62 52 / 73 878
- ☎ Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße beim Caritasverband, 0 62 52 / 99 01 30
- ☎ SHG Schlafapnoe, Kreis Bergstraße - Lampertheim, 0 62 06 / 38 23
- ☎ SHG Schlafapnoe, Kreis Bergstraße - Bensheim 0 62 51 / 65 144
- ☎ Angst, Panik, Depression SHG, Fürth/Bensheim 0 62 53 / 98 80 34
- ☎ Selbsthilfeverband Forum Gehirn e.V. 0 62 51 / 71 725